

# ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD Y EL DESARROLLO PERSONAL

2º BACHILLER

# SOBRE LA MATERIA

---

Esta materia ofrece al alumnado la formación necesaria para valorar con criterio la variedad de alternativas laborales disponibles, tanto del ámbito universitario como de la Formación Profesional o de las enseñanzas deportivas y otros sectores.

[LEARN MORE](#)





# ¿PARA QUÉ ME PREPARA?

01

Implementar y valorar un programa de actividad física y deportiva saludable.

02

Planificar y promover situaciones físico-deportivas.

03

Analizar y promover proyectos de naturaleza artístico-expresiva.

04

Diseñar, adoptar y valorar actuaciones dirigidas a transformar y mejorar el entorno natural y urbano.

05

Explorar y planificar proyectos relacionados con la actividad física mediante uso de Apps.

# ACTIVIDADES

---

- VALORACIONES FUNCIONALES, ANÁLISIS ESTADÍSTICOS, USO DE APPS DEPORTIVAS, CREACIÓN Y DIRECCIÓN DE ENTRENAMIENTOS.
- ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS. POSIBILIDADES Y SALIDAS LABORALES .
- ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA MEJORA DEL ENTORNO Y EL DESARROLLO DE LA COMUNIDAD.
- ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL FOMENTO DEL TRANSPORTE SOSTENIBLE.
- ESTABLECIMIENTO DE REDES CON ENTIDADES DEPORTIVAS Y DE OCIO ACTIVO EN EL ENTORNO.

